

Adolescence

12 ans et +



Module 1 : L'adolescence, une question de dosage

- Je découvre mon rôle de parent d'ado, l'**adolescence** et mon ado
- Je délimite, je pose le **cadre**, c'est ma responsabilité
- Je **décode**, j'écoute, j'entre en relation avec mon ado
- Je fais **baissier la pression**
- Je donne du **lien**

Module 2 : L'adolescence, choisissez vos batailles

- De l'expérience aux **conduites à risque**
- L'**estime de soi**, une protection
- L'**autonomie**, pour une interdépendance réussie
- La **motivation**, en classe et ailleurs
- Le grand final

10 rencontres de 3h00 ou 4 journées complètes

Groupe de 4 à 12 adultes

Parent, beau-parent, parrain, marraine, oncle, tante, grand-parent, famille d'accueil et d'adoption ...



Hélène REY-GIRAUD | 06 80 65 11 45 | helene@kazuko.fr



www.kazuko.fr