

Enfance

6 - 11 ans

Cycle *O.S.E.R* entre parent et enfant
Outils pour *Saisir les Enjeux de la Relation*



Module 1 : La communication, ça s'apprend

- Pourquoi est-ce si **difficile** entre parent et enfant ?
- Les **émotions**, celles des parents & celles des enfants
- Complimenter, demander et critiquer en favorisant l'**estime de soi**
- **Autonomie** : quand, comment, pourquoi ?

Module 2 : L'autorité, ça s'apprend

- *Changer son regard* : Quel **impact** sur mes enfants ?
- *Autorité* : Poser un **cadre** dans la bienveillance
- *Punition et alternatives* : Pour développer un cerveau qui mène à l'**autodiscipline**
- *Crise* : Sortir tous grands d'un **conflit**

8 rencontres de 3h00 ou 3 journées complètes

Groupe de 4 à 12 adultes

*Parent, beau-parent, parrain, marraine, oncle, tante, grand-parent,
famille d'accueil et d'adoption ...*



Hélène REY-GIRAUD | 06 80 65 11 45 | helene@kazuko.fr



www.kazuko.fr