

Petite Enfance

0 - 5 ans

Cycle *Les mots qui font grandir*
les enfants, les parents, la relation



Module 1 : La bienveillance au quotidien

- S'épanouir en tant que parent de jeunes enfants
- Apprivoiser peurs, colères, excitations et autres **émotions**
- Poser un **cadre** bienveillant et sécurisant
- Trouver des alternatives à la **punition**

Module 2 : L'estime de soi, un super-pouvoir pour grandir

- *Je suis capable* : la force de la **confiance** en soi
- *Je suis valable* : la force de l'**image** de soi
- *Je suis aimable* : la force de l'**amour** inconditionnel

7 rencontres de 3h00 ou 2 journées complètes

Groupe de 4 à 12 adultes

*Parent, beau-parent, parrain, marraine, oncle, tante, grand-parent,
famille d'accueil et d'adoption ...*



Hélène REY-GIRAUD | 06 80 65 11 45 | helene@kazuko.fr



www.kazuko.fr